

Pochod „Z TRNÁVKY DO TRNÁVKY“

23. března 2019

Registrace:

- Trasa **15 km** a **30 km** od **8.30 h** v sokolovně Trnávka
- **KOČÁRKOVÁ 8 km** od **9.30 h** v sokolovně Trnávka

Start:

- Trasa **15 km** a **30 km** v **9.00 h** od sokolovny hromadně
- **KOČÁRKOVÁ 8 km** v **10.00 h** od sokolovny hromadně

Cíl:

- Do **18.30 h** u sokolovny Trnávka!!!

Pokyny pro účastníky:

- Trasy pochodu jsou označeny barevnými šipkami – **15 km** trasa **zelená**
 - **30 km** trasa **červená**
 - **KOČÁRKOVÁ 8 km** trasa **zelená s písmenem „K“**.
- Na vyznačených kontrolních bodech (křižovatka **Fryčovice** trasa 15 km a 30 km, vrchol **Kubánkov** trasa 30 km, školka **Hájov** trasa 30 km, křižovatka **Kateřinice** trasa KOČÁRKOVÁ 8 km) je k dispozici teplý čaj.
- Obaly z občerstvení máte možnost odložit do košů na jednotlivých kontrolních stanovištích nebo v cíli. Trasy pochodu nechte prosím čisté!!!
- Na kontrolních bodech obdržíte razítko do Účastnické karty a na základě vyplněné karty získáte v cíli pochodu medaili a pamětní placku.
- Fotografování bude prováděno za účelem zdokumentování akce (zápisem do Registračního listu dáváte souhlas se zveřejněním vašich fotografií).

Bezpečnostní pokyny:

- Každý účastník se vydává na pochod na vlastní nebezpečí, a to se všemi důsledky z toho plynoucími. Mládež do 18 let pak na odpovědnost rodičů nebo zákonných zástupců.
- Za děti a mladistvé zodpovídá výhradně jejich doprovod.
- Pohybujte se pouze po vyznačené trase!
- Dbejte zvýšené opatrnosti při pohybu po silnicích!
- Trasa pochodu 15 a 30 km **není** na všech úsecích přizpůsobena jízdě na kole nebo s kočárkem.
- Pořadatel neručí za odložené věci.

Co vás čeká v cíli?

- Medaile a pamětní placka;
- guláš, párky nebo bramborové placky;
- koláče a zákusky;
- teplé i studené nápoje, alko i nealko.