

TRNAVSKÝ



občasník

prosinec 2019

OBSAH:

- Slovo starosty
- Vítání občánků
- MUDr. Krkošková
- Prodejna Coop, pošta Trnávka
- Svoz odpadu
- Obecní úřad
- Bruslení na ledě
- Myslivecký ples
- Vánoční bohoslužby
- Obecní knihovna
- Vodoměry
- IN.F.Obálka
- Informace SmVaK
- eNeschopenky
- Recept měsíce
- Kontakty

SLOVO STAROSTY

Milí spoluobčané, přátelé,

náš obecní vánoční stromeček už zase svítí, čímž nám dává jednoznačně najevo, že tu za pár dnů máme Vánoce a že se nezadržitelně blíží konec roku.

Nastává období klidu, pohody a kouzel, ale než k němu dojdeme, je potřeba překonat maratón předvánočního stresu se sháněním dárků, úklidem, pečením a přípravou všeho na tyto velké svátky. Dnešní doba je příliš rychlá na to, abychom si všímali maličkostí. A přitom ony maličkosti dělají ta největší kouzla. Vánoce nejsou jen o hromadě dárků, nejsou pouze o jídle, cukroví a televizi. Vánoční svátky jsou o rodině, dětech, fantazii, přáních a pradávných tradicích. Měli bychom mít k sobě blíže, měli bychom si najít čas se na okamžik zastavit. Vánoční tradice a zvyky jsou jen některými z mnoha kouzel, které tento čas ozvláštní a dovolí nám ohlédnout se

okolo i za sebe, ale také pohlédnout do budoucnosti, která nás teprve čeká. Je jen na nás, jak vánoční svátky oslavíme, jak je prožijeme a jaké vzpomínky v nás zůstanou.

Přál bych si, aby Vánoce byly tím pravým časem pro chvíle pohody a klidu v rodinném kruhu. Přispět k tomu ale musí každý z nás, neboť jde hlavně o náš vnitřní pocit, pocit radosti.

Žijeme ve svobodné době, musíme si však stále uvědomovat, že svoboda každého z nás končí tam, kde začínají práva druhého. Nezapomínejme na to zejména v tomto svátečním čase, ale mějme to na paměti i ve dnech všedních. Dnešní doba příliš nepřeje mezilidským vztahům a někteří z nás zaměnili lidské hodnoty za hodnoty majetkové. Tak nějak se vytrácí duch venkova. Vykročme spolu do nového roku tou správnou nohou a vraťme se k tradičním hodnotám, které dělají venkov venkovem. Předvánoční a sváteční čas je doba, kdy se uzavře pomyslná kapitola starého roku a připravuje se na rok nový.

Dovoluji si tedy popřát vám všem šťastné a spokojené vánoční svátky a dobrý vstup do nového roku 2020.

Starosta obce Dalibor Šimečka

VÍTÁNÍ OBČANKŮ

Každý rok naše obec vítá do života nově narozené spoluobčanky. V letošním roce toto slavnostní událost proběhla v neděli 1. prosince 2019, kdy jsme mezi naše sebe přivítali celkem osm dětí. Tři děvčátka a pět chlapečků, z toho dvoje dvojčata.



MUDr. KRKOŠKOVÁ

Doktorka Krkošková oznamuje svým pacientům, že do konce letošního roku nebude v naší obci již ordinovat. Zástup opět provede praktický lékař v Příboře.

**PRODEJNA COOP, POŠTA TRNÁVKA**

V tabulkách najdete informace o otevíracích dobách prodejny Coop a pošty v Trnávce během vánočních svátků.

datum	otevírací doba prodejny
23.12.2019	7.00 – 16.30 h
24.12.2019	7.00 – 10.00 h
25.12.2019	zavřeno
26.12.2019	zavřeno
30.12.2019	7.00 – 16.30 h
31.12.2019	7.00 – 10.00 h
1.1.2020	zavřeno

datum	otevírací doba pošty
24.12.2019	zavřeno
25.12.2019	zavřeno
26.12.2019	zavřeno
27.12.2019	13.00 – 16.00 h
28.12.2019	zavřeno
29.12.2019	zavřeno
30.12.2019	13.00 – 16.30 h
31.12.2019	8.00 – 10.30 h
1.1. 2020	zavřeno

SVOZ ODPADU

Poslední svoz komunálního odpadu v letošním roce bude
v úterý 24. prosince 2019.

V novém roce 2020 proběhne první svoz v úterý 7. ledna a následně každý
sudý týden v úterý.



OBECNÍ ÚŘAD

Obecní úřad Trnávka informuje občany, že poslední úřední den v roce 2019 bude ve středu 18. prosince 2019. Prvním úředním dnem v novém roce 2020 bude pondělí 6. ledna 2020.

BRUSLENÍ NA LEDĚ

Hokejový tým Fešáci zve všechny spoluobčany na společné vánoční bruslení na zimní stadion do Studénky, které proběhne ve čtvrtek **26. prosince 2019** od 17.30 do 18.30 hodin. Zváni jsou všichni příznivci i nadšenci bruslení na ledě. Bruslení bude pro všechny občany ZDARMA.



MYSLIVECKÝ PLES

Myslivecký spolek Trnávka Kateřinice si vás dovoluje pozvat na

MYSLIVECKÝ PLES,

který se bude konat v sobotu **11. ledna 2020**

v sále Obecního domu v Kateřinicích. Samozřejmostí je myslivecká kuchyně, tombola a drobné občerstvení.

Začátek je v 19.00 hodin, cena místenky je 80 Kč, k zakoupení budou již týden před konáním plesu v prodejně u pana Zbavitele v Kateřinicích.

K tanci a poslechu bude hrát kapela REXTON z Jistebníku.

Na vaši účast se těší myslivci.



**VÁNOČNÍ BOHOSLUŽBY**

Datum a název	Trnávka	Petřvald	Mošnov
neděle 22.12.	08.45 h	10.00 h	07.30 h
úterý 24.12. – Mše svatá „Půlnoční“	24.00 h	22.00 h	20.00 h
středa 25.12. – Slavnost Narození Páně	08.45 h	10.00 h	07.30 h
čtvrtek 26.12. – Svátek sv. Štěpána	08.45 h	10.00 h	07.30 h
neděle 29.12.	08.45 h	10.00 h	07.30 h
úterý 31.12. – Mše svatá na poděkování		17.00 h	
středa 1.1.2020 – Nový rok	08.45 h	10.00 h	07.30 h

OBECNÍ KNIHOVNA

Obecní knihovna v Trnávce informuje své čtenáře, že posledním výpůjčním dnem roku 2019 bude čtvrtek 19. prosince 2019. Knihovna bude otevřena od 8.00 do 11.00 hodin.

Děkujeme stálým čtenářům za jejich přízeň a těšíme se na vás v novém roce 2020. Věříme, že následném roce, kdy máme v plánu opět nakoupit spoustu zajímavých knižních novinek, budou počty našich čtenářů jen vzrůstat.





VODOMĚRY

Nastává doba, kdy mohou uhodit mrazy. Zabezpečme vodoměry před poškozením! Na konci podzimu, začátku zimy a v jejím průběhu je kromě pečlivého zazimování zahrady a domu nutné zaměřit se také na to, jak zajistit před mrazem domovní vodoměr, aby nedošlo k jeho poškození. Tím, že tyto záležitosti nepodceníte, se vyhnete situacím, které mají nepříjemný dopad také na vaši peněženku. Pokud je vodoměr umístěný ve venkovní šachtě, je potřeba zkontrolovat její spolehlivé uzavření tak, aby nedocházelo k neúměrnému prochlazování jejího vnitřního prostoru. Pokud se potrubí a vodoměr nacházejí v hloubce, kde mohou zmrznout, je potřeba zajistit poklop tepelnou izolací (polystyren, izolační vatu – ne skelnou). Pokud je vodoměr umístěný uvnitř nemovitosti, je žádoucí zabránit vystavení vnitřní instalace a vodoměru účinkům mrazu například vnější tepelnou izolací. Je nezbytné prověřit, jestli nemůže mrazivý vzduch pronikat k vodoměru například sklepním oknem. Teplota v daném prostoru se musí dlouhodobě pohybovat nad bodem mrazu. Potrubí vnitřních rozvodů je vhodné obalit izolačním materiálem. K poškození vodoměru může dojít také v případě, když se někdo snaží zamrzlou vnitřní instalaci včetně vodoměru rozmrazovat vysokou teplotou – například horkovzdušnou pistolí nebo otevřeným ohněm. Tento extrémní zásah většinou vede k tomu, že vodoměr zůstane nefunkční a je nutné ho vyměnit. Všechny vyjmenované případy poškození vodoměru mají negativní finanční dopad na zákazníka, od něhož SmVaK Ostrava následně vyžadují náhradu škody spočívající ve výměně poškozeného zařízení. Odběratelé totiž odpovídají za jeho zabezpečení. Škodná částka se pak odvíjí od aktuální prodejní ceny daného typu vodoměru a času potřebného pro jeho montáž. Průměrně může jít zhruba o 2 000 korun. Před zamrznutím je nutné chránit také vodovodní přípojku. Základním faktorem je to, aby byla dodržena takzvaná nezámrzná hloubka, kdy se doporučuje jako minimální krytí potrubí jeden metr, ve zpevněných plochách až 150 centimetrů. Kritickým místem jsou zde místa venkovních uzavíracích armatur, místa se sníženým krytím (například přechody vodních toků) nebo souběhy s potrubím dešťových kanalizací.



IN.F.Obálka

Obálka do lednice neboli IN.F.Obálka je tady!

Jedná se o projektovou aktivitu Moravskoslezského kraje pod osobní záštitnou náměstka hejtmana pro sociální oblast Jiřího Navrátila MBA z projektu „Informace jako forma ochrany osob v seniorském věku“. Aktivita je zaměřená na zvýšení kvality života seniorů a podporu jejich bezpečí. IN.F.Obálky jsou již k dispozici a senioři si je mohou vyzvednout na OÚ v Trnávce.

- IN.F.Obálka (= Informace jako Forma ochrany) je plastová obálka, která obsahuje informační leták s pokyny k vyplnění, formulář k vyplnění, propisku, magnetu nebo samolepku (s nápisem: Zde je IN.F.Obálka, s telefonními čísly na složky záchranného systému).
- IN.F.Obálka slouží k předání údajů o zdravotním stavu, užívaných lécích, kontaktech na příbuzné či blízké, v případě, že se senior v domácnosti ocitne v nebezpečí či ohrožení života, složkám záchranného systému, které jsou o této aktivitě informovány.
- IN.F.Obálka může přispět k efektivnímu zajištění pomoci v situaci tísně, ohrožení zdraví nebo života. Je třeba vyplnit formulář s požadovanými údaji a vložit jej zpět do plastové obálky a umístit do lednice, nejlépe do vnitřní přihrádky dveří. Samolepkou nebo magnetkou označit dveře lednice nebo dveře z vnitřní strany bytu a tím způsobem budou informovány zasahující záchranné složky.

Upozornění: Moravskoslezský kraj ani Ministerstvo práce a sociálních věcí /jako iniciátoři této preventivně bezpečnostní akce/ nepověřily žádné osoby ani organizace kontrolou IN.F.Obálek!

Tento projekt je spolufinancován ze státního rozpočtu České Republiky a rozpočtu Moravskoslezského kraje.



INFORMACE SmVaK

Zbytky hodování nepatří do kanalizace! Buďme během adventu odpovědní. Kanalizace není odpadkový koš. Do čistíren odpadních vod SmVaK Ostrava kanalizační sítě přitéká dlouhodobě velké množství látek a předmětů, které do odpadu rozhodně nepatří. Způsobují problémy na strojích a zařízeních, zvyšují náklady a zatěžují životní prostředí. Advent, dny vánočního hodování a novoroční oslavy jsou v tomto ohledu jedním z nejrizikovějších období. SmVaK Ostrava vyzývají při adventních, vánočních, silvestrovských a novoročních oslavách k odpovědnému chování. To zamezí tomu, aby bylo poškozováno potrubí a další zařízení v kanalizační síti, zatěžováno životní prostředí a vznikaly technické problémy při odvádění a čištění odpadních vod. Množství nepatřičných látek přitékajících kanalizací do čistíren se ale dlouhodobě nesnižuje. Odpad v kuchyni, umyvadlo v koupelně nebo toaleta také nejsou odpadkovým košem. Do kanalizace v žádném případě nepatří hygienické potřeby, jako jsou vlhčené ubrousky a tyčinky do uší, nebo textilie, které se používají při úklidu. Toaletu by si také lidé neměli plést s odpadkovým košem pro zbytky potravin a jídla. To, co je možné do kanalizace vypouštět, jednoznačně určuje kanalizační řád. Házet do odpadu jakékoliv jiné látky a předměty povoleno není. Komplikace způsobují také zátky od lahví a jiné předměty, které na sebe v potrubí nabalují další odpady. Kanalizace rovněž neslouží k likvidaci nevyužívaných léků, chemikálií, ředidel nebo zbytků barev. Když se dostanou do odpadní vody, mohou narušit fungování čistírny odpadních vod, způsobit ekologickou havárii a částečně projít čistírenským procesem dále do vodních toků.

Tohle vše způsobuje negativní dopady na životní prostředí, ale také na samotný provoz zařízení, která lidskou nezodpovědností trpí.



eNESCHOPENKY

Desatero pro pojištěnce aneb co se mění a co zůstává...

1. Pokud onemocníte a ošetřující lékař vás uzná dočasně neschopným, od 1. 1. 2020 vám dá pouze průkaz dočasné práce neschopného pojištěnce (již ne 3 díly papírové neschopenky).
2. Od lékaře můžete odejít přímo domů, protože už není třeba předávat, posílat či jinak doručovat zaměstnavateli papírovou neschopenku ani žádné jiné formuláře. Nemění se vaše povinnost dodržovat režim stanovený lékařem a povinnost umožnit kontrolu jeho dodržování v prvních 14 dnech nemoci i zaměstnavateli, kterému z tohoto důvodu v uvedených dvou týdnech nahlašujete případnou změnu místa pobytu a vycházek.
3. Nadále také máte povinnost nahlásit neprodleně zaměstnavateli (telefonicky, SMS zprávou, e-mailem), že jste onemocněli a lékař vás uznal dočasně práce neschopným.
4. Průkaz práce neschopného, který vám lékař vytiskne a předá, je vaším dokladem, máte v něm zaznamenán termín příští návštěvy lékaře, čas povolených vycházek, záznam o nástupu/propuštění z lůžkové péče, záznam o předání do péče jiného lékaře apod., předkládáte ho také případné kontrole z OSSZ.
5. Nemusíte sami žádat o náhradu mzdy ani o nemocenské, peníze obdržíte stejným způsobem, jako vám zaměstnavatel vyplácí mzdu (na stejný účet nebo adresu). V případě, že dostáváte mzdu v hotovosti, prostřednictvím držitele poštovní licence na adresu do ciziny nebo do ciziny na účet jiného peněžního ústavu než banky, postupujete jako v následujícím bodě. Pořád přitom platí, že nemocenské vyplácí OSSZ do 30 dnů od doručení řádně vyplněných podkladů pro výplatu dávky.

6. Chcete-li nemocenské poslat jiným způsobem nebo na jiný účet, než je vám zasílána výplata, musíte tuto skutečnost sdělit OSSZ. Nejjednodušší je použít k tomu tiskopis „Žádost o změnu způsobu výplaty při dočasné pracovní neschopnosti“ (k dispozici je na webu ČSSZ), který lze odeslat elektronicky z ePortálu ČSSZ (zde je i ke stažení a ručnímu vyplnění) nebo písemně poštou na OSSZ, pod kterou spadá váš zaměstnavatel.
7. Veškeré podklady a údaje k výpočtu nemocenského obdrží OSSZ elektronicky přímo od vašeho zaměstnavatele (u OSVČ má OSSZ potřebné údaje ve své evidenci). Informace o vyměřovacím základu, ze kterého se počítá výše dávky, bude jako dosud uvedena formou zprávy pro příjemce (při výplatě bankovním převodem) nebo na složence.
8. Jste-li osoba samostatně výdělečně činná - OSVČ (dobrovolně účastná nemocenského pojištění), bude vám nemocenské zasláno na účet, ze kterého hradíte pojistné na nemocenské pojištění, nebo na adresu, kterou eviduje vaše OSSZ v souvislosti s vyplácením dávek. Pokud chcete nemocenské poslat jiným způsobem nebo na jiný účet, musíte to sdělit OSSZ. Postup je stejný jako výše u zaměstnanců a využívá se i stejný tiskopis „Žádost o změnu způsobu výplaty při dočasné pracovní neschopnosti“.
9. Pokud vás během pracovní neschopnosti přebírá do péče jiný lékař, postačí předložit mu průkaz dočasně práce neschopného pojištěnce (je na něm uvedeno číslo neschopenky).
10. Zaměstnavateli nepředáváte žádné doklady o trvání pracovní neschopnosti ani o jejím ukončení, všechny tyto informace se dozví elektronicky z ČSSZ. Stejně jako jste však povinni informovat zaměstnavatele o vaší návštěvě u lékaře a vzniklé pracovní neschopnosti, máte stejnou povinnost i u jejího trvání a ukončení.

RECEPT MĚSÍCE

SÁDLOVÉ CUKROVÍ

Ingredience:

150 g cukru moučka, 150 g hladké mouky, 120 g sádla, 1 lžička holandského kakaa a marmeláda na potření

Postup:

Na vál prosejeme mouku, na ni prosejeme cukr moučka a přidáme sádlo o pokojové teplotě. Zpracujeme nahrubo a těsto rozdělíme na dvě části. Do jedné části těsta přidáme lžičku kakaa. Obě těsta pořádně zpracujeme a dáme v sáčku odpočinout do lednice asi na 2 hodiny. Z těsta tvarujeme kuličky, do kterých vařečkou uděláme důlek a naplníme marmeládou nebo tím, co máme rádi. Koláčky pečeme v troubě při 150 °C asi 25 minut. Raději ale koláčky při pečení hlídáme, protože každá trouba peče jinak. Sádlové koláčky podáváme jako chuťovku ke kávě nebo čaji.

Přejeme dobrou chuť!

Podělte se o svůj recept. Baví vás vařit a chcete se naučit něco nového? Toužíte se pochlubit svými kulinářskými výtvary ostatním? Už víte, co uvařit? Nechte se inspirovat nebo inspirujte ostatní. Pošlete nám svůj oblíbený recept a za otištění v Trnavském občasníku získáte upomínkové předměty od obce Trnávka.

Recepty posílejte na e-mail:

ou@trnavka.cz nebo je můžete donést osobně na obecní úřad v Trnávce.

Webové stránky obce Trnávka www.trnavka.cz

V případě, že nestihnete hlášení místního rozhlasu, máte možnost si zavolat na telefonní ústřednu na tel. č. 721 769 867. Přehraje se vám poslední uskutečněné hlášení (jen vlastní hlášení bez znělky a hudebního doprovodu).

**KONTAKTY****Obecní úřad Trnávka**

Telefon: 556 729 049

Pondělí	8.00-12.00	13.00-17.00
Středa	8.00-12.00	13.00-17.00

Knihovna Trnávka

Pondělí		16.00-18.00
Čtvrtek	8.00-11.00	

MUDr. Krkošková Ivana

Telefon: 556 722 802

Pondělí	7.00-13.00	Příbor
	13.30-15.00	Trnávka
Úterý	7.00-13.00	Příbor
Středa	13.00-18.00	Příbor
Čtvrtek	7.00-13.00	Příbor
Pátek	7.00-12.00	Příbor

**MUDr. Švidrnoch Amil
Petřvald**

Telefon: 556 754 152

Pondělí	7.00-10.30	13.00-15.00
Úterý	7.00-10.30	13.00-17.00
Středa	7.00-12.00	
Čtvrtek	7.00-10.30	13.00-15.00
Pátek	6.30-12.00	

Pošta Trnávka

Telefon: 556 729 062

Pondělí		13.00-16.30
Úterý	8.00-10.30	
Středa		13.00-16.30
Čtvrtek	8.00-10.30	
Pátek		13.00-16.00

MUDr. Krkoška Jan

Telefon: 556 722 082

Pondělí	7.00-13.00	Příbor
Úterý	7.00-13.00	Příbor
Středa	6.30 - 7.45	Kateřinice
	13.00-18.00	Příbor
Čtvrtek	7.00-13.00	Příbor
Pátek	7.00-12.00	Příbor

**MUDr. Izraelová Elena
Dětská lékařka – Stará Ves n.
Ondřejnicí**

Telefon: 558 669 246

Pondělí	10.00-12.00 nemocní	12.00-15.00 pro zvané
Úterý	7.00-9.00 nemocní	
Středa	12.00-14.00 nemocní	14.00-17.00 pro zvané
Čtvrtek	7.00-9.00 nemocní	
Pátek	10.00-12.00 nemocní	

VYDÁVÁ OBECNÍ ÚŘAD TRNÁVKA.
REGISTROVÁNO POD EVIDENČNÍM ČÍSLEM MK ČR E10277.